JADŁOSPIS

TYDZIEŃ II	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 02.06.2025	Zupa krupnik z mięsem, (250g), kasza jęczmienna(15g)-**gluten**, marchewka(10g), pietruszka(5g), s**eler**(5g), por(5g), indyk(50g), Pieczywo żytnie(1kr)(mąka żytnia, pszenna,- **gluten**, woda, drożdże, zakwas naturalny żytni). Bułka słodka(100g)-(mąka pszenna**- gluten, jaja, mleko,** cukier, drożdże), Mandarynka(100g)
WTOREK 03.06.2025	Nugetsy z kurczaka pieczone z ziemniakami(250g), filet (100g), (bułka tarta-pszenna**,-gluten, jajko**), olej rzepakowy, ziemniaki gotowane, posypane koperkiem(150g). Mizeria ze świeżych ogórków, ogórek(80g), śmietana 12%-(15g)-**mleko**, jogurt naturalny(15g)-**mleko**, szczypiorek(2g), . Sok 100% wieloowocowy-200ml,
ŚRODA 04.06.2025	Zupa grochowa z mięsem (350g), szynka(50g), ziemniaki(50g), groch(40g)-(**soja**), **seler**(5g), pietruszka(5g), marchewka(10g), Pieczywo graham(1kr), (mąka orkiszowa, pszenna- **gluten**, sól, woda, zakwas naturalny żytni, drożdże), kiełbasa(20g). Banan (120g), baton zbożowy
CZWARTEK 05.06.2025	Pulpetyw sosie pomidorowym z kaszą bul gur (250g), szynka(100g), kasza ugotowana(150),koncentrat pomidorowy(15g), olej rzepakowy, cebula, **jajko**, marchewka(10g), pietruszka(5g), por(5g), **seler**(5g), mąka pszenna- **gluten** Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka, papryki(120g), marchewka(20g), jabłko(10g), papryka(10g), kapusta(80g), oliwa z oliwek, koper, szczypiorek. Pomarańcza(150g), woda(200ml)
PIĄTEK 06.06.2025	Ryba pieczona w mące żytniej z ziemniakami(250g), miruna(100g)-(**ryba**), olej rzepakowy, **jajko**, mąka żytnia**- gluten.** Ziemniaki gotowane posypane koperkiem(150g). Surówka z kiszonej kapusty(120g), kapusta(80g), jabłko(15g), marchewka(15g),cebula(10g), oliwa z oliwek Jabłko(120g), jogurt z owocami(150g)-**mleko**

Jadłospis może ulec zmianie z powodów technologicznych i zdarzeń losowych. W wędlinach śladowo mogą występować: soja, gluten, seler. Wszystkie alergeny zostały pogrubione.

Sporządził: Kucharka: Dyrektor: